COSA SONO I MANDALA

Mandala è una parola che viene generalmente tradotta con *cerchio.* Si tratta di un simbolo che rappresenta l'universo.
L'aspetto più affascinante è che anche la natura produce splendidi mandala**, nelle pietre, nei fiori, sulle cortecce degli alberi.**

Pensate solo al girotondo dei bambini, è già un mandala!

Vi suggerisco di fare qualcuna delle attività sui mandala che vi propongo nel video ascoltando una bellissima musica rilassante…dedicatissima a voi bimbi!!!!!

https://www.youtube.com/watch?v=h5QRYsDMHuk

Un abbraccio grandissimo!

Monica